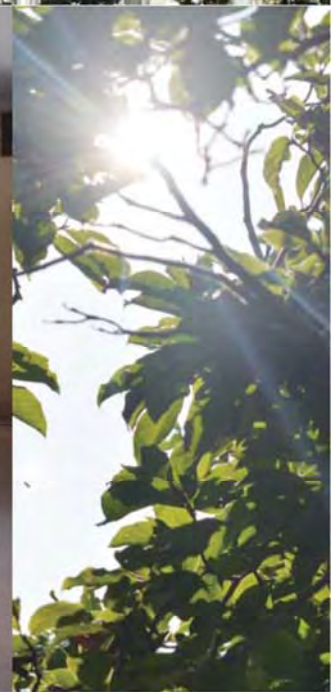


# Active School Guide 2022

活力あふれる  
アクティブスクール



茨城県立茨城東高等学校





# ようこそ、君の可能性が開花する アクティブスクールへ!!



平成23年4月、県立茨城東高等学校は、基礎学力の定着とキャリア教育に重点を置く、新しいタイプの単位制高校としてスタートしました。  
そして、平成26年3月にはアクティブスクールの第1期生が卒業しました。

茨城東高校  
全体スローガン

「学校に元気と活力を! 大好き いばらき東!」

学校長あいさつ



茨城県立  
茨城東高等学校長  
山崎 浩之

茨城東高校は、昭和53年に創立され今年で創立44年目を迎えます。創立以来、約8,000名にのぼる卒業生は、勉強に、部活動に、ボランティア活動等に積極的に取り組み、さまざまな実績を重ね、地域社会のリーダー的存在としてとして活躍しています。このようなすぐれた先輩により、本校は地域社会に信頼される学校として現在に至っています。

学校の周囲は環境に恵まれ、近くには桜の名所として有名な千貫桜などがあり、風光明媚でよい自然環境のもとで在校生は日々高校生活を送っています。

本校は新しいタイプの単位制普通科高校「アクティブスクール」に平成23年に改編されて、多様なニーズに対応した基礎学力の充実及びキャリア教育の推進を目指しています。すべての普通教室に「電子黒板」が導入されており、それらを活用して20分間の授業「ベーシクトライ」を行い、習熟度別の授業を実施して、基礎学力の充実と応用力の育成に努めています。また、今年度より1年生は、タブレットを用いた授業を展開するなど、ICT環境も充実しています。

さらに、本校ではキャリア教育の充実を図るために、1年次ではコース別体験学習、2年次ではインターンシップ(就業体験)、3年次ではデュアルシステム(長期就業体験)など本校独自の体験学習プログラムである「キャリアデザイン」を実施しています。

本校の多彩なキャリア教育の一つに、自然体験活動があります。汽水域の涸沼の研究調査をするなど、自然を大切にすることを育てています。さらに、自然環境保護団体『We are 涸沼っ子』を設立し、環境保全活動に取り組んでいます。

また、生徒会活動に積極的に参加し、部活動では各種大会に出場するなどして活躍しています。

これらの恵まれた教育環境や自然環境を十分に活用して、自分の可能性を試し、自己が抱く希望を実現してください。そのため一緒に学び、考えてくれる先輩や先生方が皆さんを待っています。

このスクールガイドを常に手元において、茨城東高が持つ良さを皆で見つけ、共有し、充実した高校生活を過ごしましょう。



タブレット  
対応教室の  
環境整備を  
進めています



本校では授業のみならず、課外授業や部活動、自主学習などでのタブレットPC使用を想定し、普通教室だけでなく、多目的教室や会議室、図書室にもWi-Fiを整備しています。



# I. 内なる能力を引き出す、ベーシックトライとキャリアデザイン

## ベーシックトライ

基礎学力の確実な定着を目指します。

- タブレット&デジタル教科書 (Classi 利用) で自分のペースで学習できる!

本校では学校設定科目「ベーシックトライ」として、中学校までに学んだ国語・数学・英語の土台部分を総復習して、高校3年次の進学・就職試験に向けた、段階的な学習を行っています。毎朝20分を3年間積み重ねるプログラムで、生徒からも理解が深まったとの声が多く上がっています。



## キャリアデザイン

多彩なキャリア教育を展開します。

- 計画的で段階的なプログラムが、君の夢を「リアル」に変える!

ボランティア活動や施設訪問だけでなく、1年次生は体験学習、2年次生はインターンシップを全員実施し、社会や職業についての理解を深めます。3年次生ではさらにデュアルシステム(長期就業体験)を実施し、社会や企業に求められる人間力を育成します。

### ■ 1年次生/キャリアデザインⅠ

#### 体験学習



ツインリンクもてぎ (オリエンテーション)



農業体験



涸沼学習 (水環境)

青年期の在り方・生き方、他者との関わり、望ましい職業観・勤労観を育成します。今年度も、介護・水環境・農業の3分野の体験学習を行う他、早い段階から進路講演会を開催します。

### ■ 2年次生/キャリアデザインⅡ

#### インターンシップ



(株)ハタヤモータープール



家族レストラン坂東太郎 石岡総本店



水戸暖冷工業(株)

インターンシップを通して、自己の進路適性を知るとともに、働くこと、協働することを学びます。令和2年度は約70事業所に分かれ3日間お世話になりました。

### ■ 3年次生/キャリアデザインⅢ

#### デュアルシステム (長期就業体験)



(株)ニトリ 水戸店



(株)One Do (犬の牧場)



山田車体工業(株) 水戸工場

2年次に行ったインターンシップを発展させた「デュアルシステム」を実施しています。学校では体験できない多くの実践を積み重ねることができます。デュアルシステムで体験した職種に就職することもできます。令和2年度は10名の生徒が別々の事業所で12日間お世話になりました。



## Ⅱ. 比較せよ！これが君の知的好奇心に応える多彩な選択科目群

### 進学系

基礎基本を確実にし、各種の試験で結果を出せる実力を養うカリキュラム。国公立・私立大学や看護学校への進学を目指します。

### ビジネス系

商業高校と同じようにビジネスや情報処理を学び、就職・進学時や社会に出てから役立つ知識・技術を身に付け、各種検定試験合格を目指します。

### 生活福祉系

看護や介護、保育などの人の役に立つ福祉の仕事に就くことを目指したカリキュラム。早い段階から専門的な分野を勉強します。

### 教養系

スポーツも英語も社会にも興味がある！幅広い教養を備える社会人になるためのスタンダードなカリキュラム。

### 高校在学中に取得可能な資格

- 日本漢字能力検定
- 実用英語技能検定
- 実用数学技能検定
- 全商情報処理検定
- 全商ビジネス文書実務検定
- 全商珠算電卓実務検定
- 全商商業経済検定
- 日情文書デザイン検定
- 日情ホームページ作成検定
- 日情パソコンスピード認定試験
- 語彙・読解力検定
- 硬筆・毛筆書写技能検定



### 教育課程

アクティブスクールは、基礎学力の定着から徹底します！

#### 令和4年度入学生 教育課程表(予定)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年次	現代の国語	言語文化	公共		数学I	科学と人間生活	体育	保健	音楽I 美術I 書道I	英語コミュニケーションI	家庭基礎	情報I	*キャリアI	*ベーシック トライI	総合 (道徳)	LHR														

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
2年次	文学国語	地理総合	歴史総合	数学A	数学II	生物基礎	体育	保健	音楽II 美術II 書道II	英語コミュニケーションII	情報処理 スポーツII 倫理 保育基礎 化学基礎 古典探求	ビジネス基礎 社会福祉基礎 物理基礎 論理・表現I *基礎英語	*キャリアII	*ベーシック トライII	総合	LHR														

※古典探求(標準4単位)は2~3年次で継続履修

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
3年次	文学国語	日本史探求 地理探求	数学II	地学基礎	体育	音楽III 美術III 書道III	英語コミュニケーションII	論理国語 政治・経済 物理 化学 生物 論理・表現II ビジネスコミュニケーション	スポーツII ファッション基礎 情報処理 *キャリア演習 *基礎英語II	古典探求 課題研究(商) *キャリアデザイン III *伝説音楽 *実用書道	*ベーシック トライIII	総合	LHR																	

■ 必修共通 ■ 必修選択 ■ 自由選択 \* 学校設定科目

※教育課程表は、令和3年5月時点の予定であり、変更が生じる場合があります。



# Ⅲ. アクティブスクールの学校生活



## 学校行事

君が活躍できる！充実の学校行事



野球応援



クラスマッチ



茨東祭



体育祭



卒業式



修学旅行



4月

- 入学式
- 第1回実力考査
- 体カテスト

5月

- 第1回定期考査
- 生徒総会

6月

- クラスマッチ
- 第2回定期考査

7月

- 野球応援

8月

- アクティブスクール説明会

9月

- 第2回実力考査
- キャリアデザイン研修 [1年次]
- 体育祭\*

10月

- 茨東祭\*
- インターンシップ (3日間) [2年次]
- キャリアデザイン研修 [1年次]
- 校内マラソン大会
- 創立記念日 [31日]

11月

- 修学旅行 [2年次]
- 第3回定期考査

12月

- 生徒会役員選挙
- アクティブスクール説明会
- クリスマススポーツ大会

1月

- 大学入学共通テスト
- 第4回定期考査 [3年次]
- アクティブスクール説明会

2月

- 第4回定期考査 [1・2年次]

3月

- 卒業式 [1日]

※キャリアデザイン研修〔1年次〕には、農業体験・介護体験・瀬沼環境学習があります。 ※印は2年に1度の行事になります。



# 「We are 涸沼っ子!」 のECO活動

Connection  
つながり

Entrance  
学び

Output  
ひろがり



Save Forest プロジェクトの様子



ひぬま環境フォーラムワークショップ

茨城東高校の多彩なキャリア教育の一つに、自然体験学習があります。

1年次では、涸沼やラムサール条約について学んだり、野鳥観察を行います。2年次では、エコ活動の一つとして、茨城町の間伐材を使用した「MY箸づくり」をし、3年次では、学校設定科目「涸沼と自然」の中で涸沼周辺河川の水質調査や涸沼の湖上調査、学校保有林の整備などの実践的な活動を行います。また、涸沼周辺を走る校内マラソン大会や涸沼のゴミ拾いのボランティア活動に参加しています。

3年間の学びをとおして、「自分達でできる環境保全活動はないのか?」と考え、自然環境保全活動団体『We are 涸沼っ子!』を設立し、今年で7年目になります。具体的な活動内容としては、3年間の学習内容に加え、生活排水の汚れを軽減するアクリルたわしの作製を行います。また、水を守るためには木や土の整備が必要となるので「Save Forest プロジェクト」と称した学校保有林整備を行っています。そして、自分たちが行う自然環境保全についての啓発活動や活動報告を行っています。

『We are 涸沼っ子!』の活動をとおして、自然を大切にすることを養い、自然環境に対する意識を高めながら、環境保全活動に取り組んでいます。

## 先輩からのメッセージ

### 生徒会長からのメッセージ

**生徒会長 鈴木 将成** (水戸市立第四中学校出身)

みなさん、こんにちは!

突然ですが、みなさんはアクティブスクールと言うものを知っていますか? アクティブスクールとは基礎学力の定着とキャリア教育に重点を置き、社会の即戦力となる力強い人材を育てる学校です。茨城東高校ではアクティブスクールとして、他の学校では体験できないことができます。例えば、1年次で体験する農業体験や介護体験、2年次では実際に企業にお邪魔させていただき、仲間と協力して働くことを学ぶインターンシップ、3年次ではインターンシップを発展させた長期就業体験(デュアルシステム)です。他にも、様々な職業について専門の方をお呼びし、講演会を行うキャリアデザインという授業もあります。

また、茨城東高校はたくさん部活動が活動し、設備が充実しています。ぜひ私たちと共に充実した高校生活を送りませんか。

### デュアルシステム代表生徒からのメッセージ

**池田 蓮** (水戸市立緑岡中学校出身)

中学生のみなさん、こんにちは。私は、今年度「デュアルシステム(長期就業体験)」に参加する予定の3年次生です。茨城東高校には「キャリアデザイン」という、進路の幅を広げるためのプログラムが用意されており、その一環として3年次にデュアルシステムを選択することができます。デュアルシステムでは約12日間、職場の方々と共に活動することで、仕事への理解を深めることができます。私がこの度就業体験をさせていただくのは、「水戸暖冷工業株式会社」という空調設備機器の製造を行っている企業です。自分の進路を決定するうえで、製造業の仕事をよく知っておきたいと思い、デュアルシステムを選択しました。

茨城東高校では、自分に合った進路を設計することができます。共に夢やチャンスを探みましょう!!

### 卒業生からのメッセージ

**東ヶ崎 七夕花** (茨城町立光明中学校出身) (ALSOK 茨城)

私は、高校入学時から卒業後は就職しようと決めていました。また、以前から興味があった事務職に就けるよう、ビジネス系の授業を中心に受講し、多くの資格取得をすることができました。

就職活動では、特に面接練習が大変でした。放課後には先生と練習を行いました。最初の頃は、声が小さく質問に対する答えの内容も薄かったのを覚えています。友達や先生にアドバイスをもらい、どのような質問にも答えられるように練習を重ねました。試験当日は、緊張はしましたが自分の力を発揮する事ができました。その結果、無事に内定をいただく事ができました。

これから高校生活を始める皆さん、日頃から字を丁寧に書くこと、授業など取り組むべきことはしっかりと取り組んでいくことをおすすめします。また、何事も初めは緊張が付きものです。何か緊張を和らげる方法を見つけると良いと思います。自分の希望する進路実現のため、今すべき事は何かを考え、何事にも諦めず取り組んでください。皆さんの希望する進路が実現されることを応援しています。

**石崎 恋海** (茨城町立光明中学校出身) (つくば国際ペット専門学校)

私は高校一年生の時に犬を飼い始め、ドッグトレーナーを目指すようになりました。

進学先を決定する上で、オープンキャンパスに何度も足を運び、さらには先生方にも相談に乗っていただき、今回の進学先を決めました。3年生になり、本格的に進路活動が始まると、面接が一番の課題となりました。これまで自分と向き合うことを避けてきたため、自分の長所や短所、自己PRなど自分自身を表現するということに悩みました。その一方で、3年生で受講したデュアルシステムにおいて、ペットショップで働いた経験は自分の自信に繋がったと思います。私はAO入試を受験し、比較的早い時期に結果がわかりましたが、合格発表まではとても緊張していました。合格という結果をもらい、高校で三年間授業を頑張ってきた良かったと思います。

みなさんには日々努力し感謝の気持ちを忘れないようにしてほしいと思います。当たり前のことをきちんとこなし、周りの人への感謝の気持ちを忘れず努力すればきっと夢やゴールに近づくことができるはずです。頑張ってください。





# 強者が集う 部活動

## 運動部

- 硬式野球部
- 硬式テニス部
- 柔道部
- 弓道部
- 剣道部
- バドミントン部
- サッカー部
- バスケットボール部

## 文化部

- 書道部
- JRC部
- 吹奏楽部
- 美術・アニメーション部
- 写真部
- マルチメディア部



バスケットボール部



弓道部



硬式テニス部

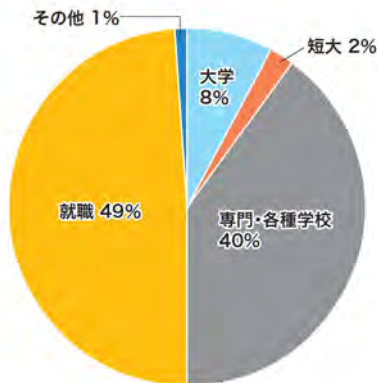


吹奏楽部

## IV. 令和2年度進路状況

### 令和2年度卒業生進路状況 (令和3年2月26日現在)

大学	進学		就職			その他	合計
	短大	専門・各種	公務員	学校紹介	縁故・自営		
8	2	41	1	47	3	1	103



### 4年制大学

学校名	学部	学科	人数
常磐大学	総合政策	総合政策	男 1
	人間科学	コミュニケーション	男 2
つくば国際大学	医療保健	臨床検査	女 1
		保健栄養	男 1
流通経済大学	社会	社会	男 2
		国際観光	男 1
4年制大学			8

### 短期大学

学校名	学科	人数
常磐短期大学	幼児教育保育	女 2
短期大学		2

### 公務員

職種	人数
自衛隊一般曹候補生	陸上 男 1
公務員	1

### 専門学校など

学校名	学科	人数
水戸産業技術専門学校	建築システム	男 1
	自動車整備	女 1
	電機工事	男 3
筑波研究学園専門学校	幼児保育コース	女 2
	建築土木施工	男 1
水戸医師会看護専門学校	准看護	女 4
茨城北西看護専門学校	看護	女 1
水戸日建工科専門学校	建築インテリアデザイン	女 1
八文字学園	水戸電子専門学校	情報処理 男 2
	水戸経理専門学校	ブライダル 女 1
専門学校 水戸ビューティカレッジ	美容	男 1
	総合ビューティ	女 1
文リリ化学園	リリーこども&スポーツ	男 2
	専門学校	こども未来 女 1
文リリ化学園	文化デザイナー学院	ファッションビジネス 女 1
	健康学園農業栄養専門学校	食品栄養
つくば栄養医療調理製菓専門学校	製菓製パン	男 1
つくば自動車大学校	自動車工学	男 2
	車体整備士	男 1
学大園原	大原医療福祉専門学校水戸校	商業実務専門課程医療事務 女 1
	大原簿記情報公務員専門学校水戸校	文化教養専門課程法律行政 男 2
つくば国際ペット専門学校	ドクトリマー	女 1
中川調理技術専門学校	専門課程 調理	男 1
尚美ミュージックカレッジ専門学校	ピアノ/コースピアノ/専攻 音響・映像・照明	女 1
宇都宮アート&スポーツ専門学校	イラストレーター	女 1
つくばビジネスカレッジ専門学校	ブライダルビジネス	女 1
日本フロススポーツ専門学校	スポーツ	男 1
専門学校など		41

### 就職内定

事業所名	職種	人数
水戸暖冷工業(株)	冷暖房機器の製造作業	男 1
ソントン食品工業(株) 石岡工場	食品の製造	男 1
医療法人社団 協栄会 大久保病院	准看護学生	女 2
佐川急便(株)	軽四ドライバー職(関東)	女 1
日本梱包運輸倉庫(株)	現業職	男 1
(株) サカイ引越センター 水戸支社	引越スタッフ	男 1
アユーティア・ゴルフ・アセット 水戸・ゴルフクラブ	フロント・レストラン接客	女 1
(株) ジャパンミート	販売	女 1
一番食品(株)	製造職	女 2
(株) 茨城もぎたてファクトリー	製造	男 1
(株) 太平洋ゴルフサービス	ゴルフキャディ/茨城県小美玉市	女 1
テクノフーズ関東(株)	製造オペレーター・機械メンテナンス	男 1
(株) トッププロプリント水戸工場	オペレーター(シフト制)	男 1
山田車体工業(株) 水戸工場	製造	男 1
茨城グリーン園芸(株) (オーチャードゴルフクラブ)	キャディマスター室 他	女 1
パティオ・アパレル・カトリック・アパレル	マルチスタッフ	女 1
(株) 糖高建設	建設業 土木施工管理	男 1
ALSOK 茨城(株)	事務職	女 1
オハヨー乳業(株) 関東工場	乳製品製造	女 1
(株) ダイショー 関東工場	製造オペレーター	女 1
社会福祉法人湧成会 障害者支援施設 ありすの杜	生活支援員	女 1
[HAIR & MAKE EARTH] (株) accomplish	H&M&M&C 美容師	女 1

事業所名	職種	人数	
鋒田電機(株)	モバイルライフアドバイザー	女 1	
山金建設(株)	景観計画・建設土木施工管理職	男 1	
社会福祉法人 一行会	支援スタッフ	女 1	
(株) ユーゴー	クリーニングサービス職/茨城県	女 1	
関影商事(株)	カスタマーエンジニア	男 1	
医療法人財団 古宿会	看護学生 / 水戸市	女 2	
(株) 茨城県中央食肉公社	食肉加工業務	男 2	
丸玉木材(株) 茨城工場	工務社員(総合職)	男 1	
富士特殊紙業(株) 筑波工場	生産部	男 2	
新安安全警備保障(株)	警備職	女 1	
中山福(株)	一般事務	女 1	
ユタカ建設工業(株)	経理・仕入れ・総務・販売	男 1	
(株) 武井工業所	製造職(小川工場)	男 1	
社会福祉法人 社会介護老人保健施設 桜の郷	介護職	女 1	
(株) トスネット茨城	警備職 / 水戸営業所	男 1	
東洋コンクリート工業(株)	コンクリート二次製品製造	男 1	
(株) ギンビス 古河工場	生産	女 1	
医療法人 幕内会 (山王台病院)	一般事務員	女 1	
旭真空(株)	製造オペレーター	女 1	
縁故	ステーキス スプリングツリー	サービス職	女 1
	魁 sakigake	建設 防水工	男 1
	石塚クリーニング	クリーニング職	女 1
就職内定		51	



## スクールバス時刻表

- スクールバスは授業日に運行しています。
- この他にも関東鉄道バス「茨城東高校前」停留所があり、通学に利用可能です。(水戸駅・石岡駅発)

### 水戸コース

停車場所	片道料金	通過時間
浜田北	560	7:13
柳町一丁目	560	7:15
水戸駅南口	560	7:25
元吉田北	560	7:28
山縣産婦人科	510	7:31
緑中入口	510	7:39
千波	510	7:43
県庁南	460	7:46
平須十文字	460	7:49
明光台団地	460	7:53
大戸小学校	410	7:55
ヤクルト長岡	360	7:57
小鶴西	360	7:59
茨城東		8:15

### 茨城コース

停車場所	片道料金	通過時間
けやき台	560	7:30
一里塚	560	7:37
一里塚下西	510	7:38
ローソン吉沢	510	7:39
車検場入口	460	7:40
吉沢中央	460	7:41
県自校前	460	7:43
ケーヨーD2	460	7:47
免許センター前	460	7:51
タコハウス前	410	7:53
上石崎	410	7:57
海老沢	360	7:59
茨城東		8:11

### 石岡コース

停車場所	片道料金	通過時間
小川北中前	560	7:10
小川文化センター	560	7:20
小川南中	560	7:22
玉里総合支所	560	7:28
モービル	560	7:33
友部整形	560	7:35
南台郵便局	560	7:39
カメラのキタムラ	560	7:40
石岡駅東口	560	7:45
東小前	560	7:48
しまむら石岡	560	7:53
竹原郵便局	460	7:57
中野谷北	460	8:00
堅倉中央	410	8:03
小美玉市役所	360	8:07
茨城東		8:15

- ・運行コースは、乗車生徒がいない場合等により変更になるケースがあります。
- ・詳細な停車場所については、申込時にバス会社担当まで問い合わせ願います。

#### 帰り便学校発

水戸・茨城町・石岡コース…………… 16:15

この時刻表・料金表は予定であり、変更する場合があります。



交通  
アクセス

#### 茨城東高校マスコット



やまとくん



さくらちゃん

## 茨城県立茨城東高等学校

〒311-3157 東茨城郡茨城町小幡2524

TEL 029-292-6245

FAX 029-292-2405

U R L <http://www.ibarakihigashi-h.ibk.ed.jp/>

E-mail [koho@ibarakihigashi-h.ibk.ed.jp](mailto:koho@ibarakihigashi-h.ibk.ed.jp)