

# 「We are 洵沼っ子!」だより

PTA総会

## 「夢を持ち続ける」



平成29年5月14日(日)PTA総会で講演会を行いました。茨城県出身でアテネ・北京・ロンドン五輪で競歩日本代表選手として活躍した喜多(旧姓川崎)真裕美さんが「夢を持ち続ける」という演題で講演してくださいました。

「競歩とは何か?」や夢を持つことの大切さや夢を叶えるための方法などを喜多さん自身の経験からお話してくださいました。

みなさんの「夢」は何ですか?お話を聞いて何か変わりましたか?ぜひ、今後活かしてくださいね。

オリンピックとは?  
 【04アテネ】  
 世界から相手にされない屈辱  
 【08北京】  
 まぐれのない世界  
 【12ロンドン】  
 後悔のないオリンピック

競技生活で得たもの  
 「やる気と根性」  
 「健康な身体」

真剣に考えて欲しい!  
 今、何したい?  
 卒業後、どうしたい?  
 ↓  
 チャンスはたくさん!  
 見つけるのは自分次第!

☆夢を叶えるために☆  
 ちゃんとお飯を食べよう!  
 良質な睡眠を取ろう!  
 逆算して行動しよう!



夢のために、一步も進まなければ1ミリだって前に進めない!

いつ夢を持って、いつ目標を持っても大丈夫!

夢を叶えるために、自分の身体を大切にしてください!

自分に負けたくないという思いが大切。自分に負けなければ結果オーライ!

「夢」  
 夢とは未来への挑戦状かもしれない  
 誰にも確信できる未来は無いだろう  
 未来は未知である  
 でも夢に近づくことは誰にもできるだろう  
 己がそうなりたいという希望を常に持ち  
 いつも前向きにめぐることなく  
 そして夢に向かっての努力を惜しまず  
 頑張りつづけることの出来る強い意志によって・・・  
 つまずいてもいい  
 誰に負けたっていい  
 自分に負けなければ  
 夢を現実にする日は遠くないだろう

☆喜多さんからの提案☆  
 喜多八(石川県にある温泉旅館)に来てくれたら・・・  
 1ドリンクサービス♪  
 今日の講演の感想を言ってくれたら・・・  
 ステーキサービスします☆  
 ぜひ、石川県を訪れてください!  
 今すぐじゃなくていい。  
 近い将来訪れて直接感想を言いたいものですね♪  
 それを目標にして行動するのもありですね♪



活力あふれるアクティブスクール「大好き いばらき東!」

発行：茨城県立茨城東高等学校

〒311-3157 茨城県東茨城郡茨城町小幡2524  
Tel 029(292)6245/Fax 029(292)2405

