

## 《キャリアデザイン研修 in もてぎ》

4月28日(木)、キャリアデザインI受講者(約70名)を対象に、キャリアデザイン研修会を実施しました。

午前中のワークショップでは、アイスブレイクとして、自己紹介を兼ねた記憶力を向上させる言語活動を行い、他者理解を深めた後に、複数の課題解決型アクティビティに取り組みました。自分一人では解決できる課題は少なく、仲間と息を合わせて、コミュニケーションを図り、試行錯誤し、課題にチャレンジしていました。失敗を繰り返し、解決のアイデアを議論し、改善点を模索する過程を通して、協調性・積極性の大切さへの気づきがあったようです。



みんなで手をつないで立ち上がります…  
(失敗してしまったようです)

<生徒の振り返りより抜粋>

- ・みんなの意見を聞いて、その意見を実際に行い認め合うことが大切だと思いました。
- ・あまり話したことのない人と協力し、一つ一つの目標を達成することができ、人見知りで話すことがあまり得意でない私も、色々な人と会話し、自分の意見や相手の意見を共有出来るようになった事が成長したと感じました。



竹の小舟でボールを運びます。

Goal までたどり着くかな? Fight!!